Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Физическая культура и спорт»
для обучающихся 2024 года поступления
12.03.04 Биотехнические системы и технологии, направленность (профиль)
Клиническая инженерия (бакалавриат),
форма обучения очная на 2026-2027 учебный год

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
	1 семестр	
1.	Не предусмотрено	-
	2 семестр	
2.	Не предусмотрено	-
	3 семестр	
3.	Гибкость. Методы развития и контроля (часть 1).	2
4.	Гибкость. Методы развития и контроля (часть 2).	2
5.	Быстрота. Методы развития и контроля (часть 1).	2
6.	Быстрота. Методы развития и контроля (часть 2).	2
	4 семестр	
7.	Ловкость. Методы развития и контроля (часть 1).	2
8.	Ловкость. Методы развития и контроля (часть 1).	2
9.	Методика экспресс-анализа переносимости нагрузки на занятиях по физической культуре (часть 1).	2
10.	Методика экспресс-анализа переносимости нагрузки на занятиях по физической культуре (часть 2).	2
	5 семестр	
11.	Методы определения физической работоспособности человека (часть 1).	2
12.	Методы определения физической работоспособности человека (часть 2).	2
13.	Основы методики психологической саморегуляции. Аутотренинг (часть 1).	2
14.	Основы методики психологической саморегуляции. Аутотренинг (часть 2).	2
	6 семестр	
15.	Обзор основных методик двигательных и оздоровительных систем (часть 1).	2
16.	Обзор основных методик двигательных и оздоровительных систем (часть 2).	2
17.	Применение методики «стретчинг» на занятиях «Физическая подготовка (элективные модули)» (часть 1).	2
18.	Применение методики «стретчинг» на занятиях «Физическая подготовка (элективные модули)» (часть 2).	2
	Итого:	32 ч

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «30» мая 2026 г., протокол №16

Заведующий кафедрой С.Ю. Максимова